



Renseignements pratiques

Pour vos commandes, du lundi au vendredi, de 7h00 à 10h30.

Par téléphone : 04 42 600 601

Par email disponible 24/24 : commande@lapauseaix.fr



Par fax : 04 42 59 45 63

Notre programme de fidélité

Objectif : 20 points.
Quand votre carte est complète (soit 20 points), vous choisissez une salade ou un plat offert.

Groupez-vous !

Pour une commande groupée de 5 à 9 repas : tournée générale de boissons !

Pour une commande groupée de plus de 10 repas : tournée générale de desserts !

Pour une commande groupée de plus de 100 repas : Bravo ! Champagne et bon point sur votre bureau !

Les Boissons

Eau 50 cl **1,80**

Eau gazeuse 50 cl, Perier 33 cl
Coca Cola, Light ou Zéro 33 cl
Fruit&Nada citron/citron vert
Orangina 33 cl

Jus d'oranges, jus de pommes 33 cl,
Nestea pêche 33 cl
Bière 33 cl **2.20 €.**

En 50 cl : Coca Cola, Zéro ou Cherry, Fanta, Nestea Pêche **2,10**

Les Desserts



Fromage blanc **2,20**
à 3.2% de M.G. sur demande
(sucre, coulis de fruits rouges, crème de marron)
Compote de pommes
Muffin « tout chocolat »

Fromage blanc & concassée de Speculoos **2,40**
Fromage blanc & muesli aux fruits
Salade de fruits frais
Gâteau moelleux au chocolat noir
Tarte aux pommes
Tarte flan pâtissier
Duo de fromages et son pain
...

Et un dessert du jour
à retrouver sur
www.lapauseaix.fr

Fruit entier **1,00**
Mars, Lion, Bounty, KitKat



Les Paniers

Le Panier Sandwich

Sandwich + dessert + boisson **7,20**
Avec soda en 50 cl **7,50**

Le Panier Salade ou Plat du jour

Salade ou plat + dessert ou boisson **8,50**
Avec soda en 50 cl **8,80**
Salade ou plat + dessert + boisson **9,50**
Avec soda en 50 cl **9,80**

Le Panier Salade Suggestion

Suggestion + dessert ou boisson **8,80**
Avec soda en 50 cl **9,10**
Suggestion + dessert + boisson **9,80**
Avec soda en 50 cl **10,10**

Le Panier Grande Assiette

Grande Assiette + dessert ou boisson **9,50**
Avec soda en 50 cl **9,80**



Juin '15 & Juillet '15

Menus



Menus valables

du lundi 1 juin au
vendredi 31 juillet

Pour nous contacter



TEL : 04 42 600 601
FAX : 04 42 59 45 63

commande@lapauseaix.fr

www.lapauseaix.fr



Les sandwiches

En pain baguette tradition, cuit chaque matin de façon artisanale.

Faites votre choix parmi

nos recettes à **4.30 €** :

Le Tomate & Mozzarella

Tranches de tomate & de mozzarella, salade, pesto de basilic

Le Kouros

Thon, concombre, feta, tomate, salade, sauce pita

Le Club Poulet

Emincé de poulet, œuf dur, carottes, tomate, salade, sauce cocktail

Le New York

Emincé de poulet, coleslaw, tomate, salade, mayonnaise

Le California

Emincé de poulet, emmental, guacamole, tomate, salade

L'Alpin

Jambon cru, fromage de chèvre, tomate, salade, beurre doux

Les Maxis au beurre demi-sel

Jambon blanc ou saucisson, cornichon sur demande

Ajoutez à votre sandwich un bol de crudités de saison

6.00

Sandwich + salade

New



Les Plats Chauds

C'est simple, c'est bon, c'est fait maison. Ils vous sont livrés froids, en barquette prévue pour le réchauffage au four à micro-ondes.

Le Plat du Jour 7,20

Pour vous informer :

Téléphone : **04 42 600 601** ou internet

www.lapauseaix.fr



et aussi... **Le Sur-Mesure 7,20**

La base au choix :

Steak haché poêlé OU poisson blanc vapeur

OU filet de poulet vapeur

L'accompagnement au choix :

Légumes vapeur, légumes cuisinés,

pommes de terre, pâtes ou riz

La sauce :

Béarnaise - Tomate & Basilic – Pesto



Les Grandes Assiettes Repas

Grande Assiette Poulet

Salade de crudités, escalope de poulet & moutarde, légumes cuisinés, fromage, fruit de saison

8,00

Grande Assiette Tarte Salée

Salade de crudités, tarte salée aux légumes du jour, légumes cuisinés, fromage, fruit de saison

8,00

Grande Assiette Poisson

Salade de crudités, filet de poisson blanc & béarnaise, légumes cuisinés, fromage, fruit de saison

8,20

Les Salades

Afin de préserver la fraîcheur de nos salades, toutes les sauces sont servies à part.



La Salade Toscane

7,20

Fusilli au basilic, émincé de poulet, fromage de chèvre, tomates séchées, tomate.

La Salade Jambon cru & Melon

7,20

Jambon cru, melon, mozzarella, tomates cerise, tomate, salade mixte.

La Salade du Chef

7,20

Emincé de poulet, jambon blanc, œuf dur, emmental, ciboulette, olives, tomate, salade mixte.

La Salade Niçoise

7,20

Haricots verts, carottes, œuf dur, thon, poivrons marinés, olives, tomate, salade mixte.

La Salade Créoise

7,20

Emincé de poulet, concombre, feta, olives, herbes de Provence, oignon rouge, tomate, salade mixte.

La Salade A La Plage

7,20

Crevettes grillées & marinées, maïs, carottes, concombre, lanières de pain pita, tomate, salade mixte.

La salade suggestion

7,50

de la semaine

Sur le pouce...

Salade de concombre & feta

3,10

Salade de pâtes au basilic & mozzarella

3,10

Le Duo de Wraps : au poulet, avec guacamole & carottes.

5,10

Notre duo de wraps est servi avec sa salade de crudités.